

Консультация для родителей «Клещевой энцефалит и его профилактика»

Для многих из нас лето – это самое долгожданное и любимое время года. В теплые солнечные дни появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны, а другие представляют угрозу. Отмечается наиболее высокая биологическая активность **клещей**, которые могут быть заражены вирусом **энцефалита**. **Клещевой энцефалит — вирусная инфекция**, поражающая центральную и периферическую нервную систему, тяжелые осложнения, при которой, могут завершиться параличом и летальным исходом. Передача вируса **клещевого энцефалита** может происходить в первые минуты присасывания **клеща к человеку**. Так же возможно заражение через пищеварительный и желудочно-кишечный тракты при приеме сырого молока коз и коров, зараженных **клещевым энцефалитом**.

Наиболее частая **локализация укусов клещей** :

- *волосистая часть головы;
- *ушные раковины;
- *шея;
- *ключицы;
- *подмышечные впадины;
- *грудь;
- *руки;
- *спина;
- *пах.

Признаки клещевого энцефалита.

Инкубационный период **клещевого энцефалита** длится в среднем 7–14 дней с колебаниями от одних суток до 30

дней. Отмечаются слабость в конечностях, мышцах шеи, онемение кожи лица и шеи.

Клинические проявления **клещевого энцефалита** **многообразны**. Болезнь часто начинается остро, с озноба и повышения температуры тела до 38–40°C. Лихорадка длится от 2 до 10 дней.

Появляются общее недомогание, резкая головная боль, тошнота и рвота, разбитость, утомляемость, нарушения сна. Беспокоят боли во всем теле и конечностях. Характерны мышечные боли, особенно значительные в группах мышц, в которых в дальнейшем обычно возникают парезы и параличи.

При укусе **клеща примите следующие меры:**

Не паникуйте, не пытайтесь стряхнуть или выдернуть **клеща рукой**, это может привести к его разрыву, при этом часть **клеща (головка)** останется в коже и вытащить ее будет крайне проблематично.

Присосавшегося **клеща** надо немедленно удалить, причем ни в коем случае нельзя допустить, чтобы его головка оторвалась и осталась в теле человека. Быстрое удаление присосавшегося **клеща** может предотвратить передачу возбудителя болезни.

Для того чтобы удалить **клеща** как можно лучше обратитесь в медицинское учреждение.

Если Вы удалили **клеща самостоятельно**, то обязательно отправить **клеща** на исследование в лабораторию.

Все дети с укусом **клеща** должны наблюдаться у невролога по месту жительства в течение 21 дня.

С **профилактической** целью пострадавшему вводится иммуноглобулин против **клещевого энцефалита**. Его введение наиболее эффективно в течение 1 суток после присасывания **клеща**.

Профилактика клещевого энцефалита :

Наиболее эффективной защитой от **клещевого энцефалита** является **вакцинация**.

При посещении мест обитания **клещей** надевайте защитную одежду и пользуйтесь репеллентами. Существует специально разработанная одежда, надежно защищающая от **клещей**.