Муниципальное автономное дошкольное образовательное

 учреждение № 2 «Улыбка»

Аналитическая справка по теме

«Эффективность использования инновационных подходов в физкультурно-оздоровительной работе»

Ахмедова Марина Петровна

Педагог первой квалификационной категории.

В настоящее время первое, что можно заметить у детей – слабое физическое развитие. Дети ведут малоподвижный образ жизни, проводя большую часть времени сидя у телевизоров, компьютеров и планшетов. Поэтому многие дети моей группы нуждались в особых технологиях физического развития, в которых должен быть учтен весь комплекс соматических, физических и интеллектуальных проблем.

Проанализировав ситуацию, я пришла к выводу, что применяемые технологии должны способствовать коррекции не только психомоторного, но и речевого, эмоционального и общего психического развития.

Были определены задачи:

1. Создание здоровьесберегающей среды(выполнение СанПина, создание условий для двигательной активности детей)
2. Стимулирование дошкольников к включению в процесс физического развития и двигательной активности.
3. Формирование навыков саморегуляции поведения, направленных на осознанное сохранение и укрепление здоровья.
4. Работа с семьями воспитанников по вопросам формирования ЗОЖ.

Для психического здоровья детей необходима сбалансированность положительных и отрицательных эмоций, обеспечивающая поддержание душевного равновесия и жизнеутверждающего поведения. Моя задача состояла не в том, чтобы подавлять отрицательные эмоции, а в том, чтобы научить детей ощущать свои эмоции, научить управлять своим поведением, (что в силу возрастных особенностей пока дается с трудом), слышать свое тело. С этой целью в своей работе я использую специально подобранные упражнения и техники ( например, «коврик злости», «вредный мешочек», разрывание бумаги, различные виды релаксации под музыкальное и речевое сопровождение, сказкотерапию и т. д.

Танцевально – ритмическая гимнастика – одна из инновационных технологий в области физического оздоровления детей – программа Ж. Е. Фирилевой «СА – ФИ – ДАНСЕ» основная цель: всестороннее развитие личности дошкольника средствами танцевально – игровой гимнастики. Обучение по этой программе создает необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой. Все это способствует укреплению здоровья ребенка, его физическому и умственному развитию. Развивается координация движений, повышается уровень двигательной активности.

Дыхательная гимнастика – проводится в различных формах физкультурно-оздоровительной работы с использованием звукопроизношения на выдохе. У детей активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.

Пальчиковая гимнастика проводится ежедневно в любой отрезок времени. Тренирует мелкую моторику, стимулирует речь, пространственное мышление, внимание, воображение, быстроту реакции.

Корригирующая ортопедическая гимнастика используется для профилактики плоскостопия с использованием массажных дорожек, мячиков, специальных массажоров , которые прекрасно массажируют ступни малыша, укрепляют мышцы и связочный аппарат стопы, защищая организм в целом.

Су – Джок терапия – это массаж, выполняемый самим ребенком при помощи мячиков су – джоки, в игровой форме. Он улучшает кровообращение, развивает мускулатуру рук. Способствует не только физическому укреплению ребенка, но и оздоровлению его психики. Веселые стихи, яркие образы, обыгрывающие массажные движения, их простота, доступность, возможность использовать в различной обстановке приносят малышам так же море положительных эмоций.

Регулярные занятия физкультурой в игровой, не принужденной форме укрепляют организм, а использование различных закаливающих процедур способствует повышению иммунитета.

Игровой стрейчинг – упражнения носят имитационный характер и выполняются по ходу сюжетно – ролевой игры. С подражания образу начинается познание ребёнком техники движений спортивных и танцевальных упражнений, игр, театрализованной деятельности.

Вывод: сравнительный анализ данных диагностики показал положительную динамику физического развития детей, что подтверждает эффективность использования современных здоровьесберегающих технологий и методик. У детей развилась выносливость в разных видах деятельности, повысилась усидчивость, дети стали более внимательны. И самое главное наблюдается положительная динамика развития эмоционально двигательной сферы ребенка. Уровень заболеваемости снизился. Все это подтверждает эффективность физкультурно-оздоровительной работы.