***Неделя спорта и здоровья***

***Воспитатель Ахмедова.М.П***

 ***В 1 младшей группе «Звездочки»***

Цель: Дать представление о здоровье, его значении, способах его сохранения и укрепления; формировать основы ЗОЖ.

Среда. Тема***: «В сказку за здоровьем».***Утро: Игровое упражнение «Вымоем куклу» , закрепить знания о предметах личной гигиены.

Игра-беседа «Путешествие в страну здоровья»

Дыхательная гимнастика «Поиграем с носиком»

Пальчиковая гимнастика «Добрые ладошки»

НОД: Познавательное развитие «Здоровье в порядке, спасибо зарядке или в гостях у тренера Гантелькина»

Цель: Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физкультурой.

Прогулка: Наблюдение за школьным стадионом. Закрепить знания детей о видах спорта.

Соревновательные упражнения «Кто быстрее», «Добеги до флажка»

Д/и «Назови вид спорта»

Вечер: Коррекционно - развивающая игра «Запасливые хомяки» - формирование координированности дыхательных движений.

Художественно- эстетическое развитие рисования: «Весёлые мячики- наши друзья».

НОД: Физическое развитие.

Игровое занятие «Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков»

Цель: Развитие двигательной активности детей.

В течение дня: Инсценировка пьесы С. Преображенского «Мишка болен»
Формирование знаний о том, что необходимо заботиться о своём здоровье.

Четверг. Тема: ***«Витамины и полезные продукты»***Утро: Разучивание чистоговорки «Милая Мила мылилась с мылом…

Беседа на тему «Полезное - не полезное»

Д/и «Угадай на вкус», «Назови правильно»
Пальчиковая гимнастика «Капустка»

Х/и «Овощной хоровод»

НОД: Художественное творчество: аппликация с элементами рисования «В нашем саду растут витамины»

См. Лыкова «Цветные ладошки»

Прогулка: Наблюдение за работниками детского сада

«Вскапывание огорода», расширять представление детей о сезонных работах на огороде.

Игра- забава с водой «Дождик» - повышать двигательную активность детей, учить уворачиваться.

Вечер: Уроки «Мойдодыра»

Чтение А. Зильберг «Полезные продукты»

Инсценировка сказки «Бедный зайчик заболел - ничего с утра не ел».

НОД: Физическое развитие

Развлечение «Веселье на лесной поляне».

В течение дня: Кукольный спектакль «Таблетки растут на ветке, таблетки растут на грядке»

С/р игра «Овощной магазин».

Пятница. Тема: ***«Я и дома, и в саду с физкультурою дружу».***
Утро: Чтение К. Чуковского «Жил на свете человек»

Обсуждение: «Как не попасть в скрюченный город»

Комплекс упражнений для глаз «Посмотрим глазами влево».

НОД: Восприятие художественной литературы. Чтение сказки К. Чуковского «Мойдодыр».

Прогулка: «Весёлая компания»- игры, эстафеты с детьми.

П/и «Мой весёлый звонкий мяч», «Сбей кеглю», «Попади в круг».

Вечер: Речевое развитие

Беседа на тему «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Игра на имитацию движений: «Наши детки всё умеют, от того и здоровеют».

НОД: Музыкальное развитие

Спортивное развлечение «Мама, папа, я - спортивная семья».

В течение дня: Игра на имитацию движений: «Наши детки всё умеют, от того и здоровеют».

Пальчиковая гимнастика «Пальчики здороваются».