

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №2 «Улыбка»

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 2 «Улыбка»  
И.А.Кадникова  
Приказ от 02.09.2024 № 112-ОД



# 20-ти дневное меню

(с 3-х до 7 лет)

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №2 «Улыбка»

Утверждено:  
Заведующий МАДОУ № 2 «Улыбка»  
И.А.Кадникова  
Приказ от 02.09.2024 № 112-ОД



**20-ти дневное меню**  
**(с 1,5-х до 3 лет)**

МЕНЮ: с-3х до 7 лет		1-й день							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:00-9:00</b>								
10/1	Салат из моркови с маслом раст.	50	0,7		4		6,6	64	2,6
14/4	Каша молочная пшеничная с м/сл.	180	5,4	1,6	4,77	1,1	27,63	175,5	5,76
4/13	батон с маслом с сыром	30/5							
		9	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05
11/10	Чай с лимоном	200/5	0,1	0	0	0	9,2	36	45
	<b>Итого за прием</b>	<b>230</b>	<b>8,86</b>	<b>2,06</b>	<b>13,61</b>	<b>1,29</b>	<b>53,77</b>	<b>375,96</b>	<b>53,41</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок	150	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
	<b>Обед с 12:00 -13:00</b>								
14/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,6		5,2		8,3	87,3	15,8
44/3	каша гречневая.рассып.с овощами	130	5,73		4,53		25,2	166,86	4,8
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
16/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины запеченные с молочным соусом	80/50	14,7	12	12,8	1	13,3	228	0,34
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
6/10	Компот из сухофруктов								
		200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>25,50</b>	<b>12,00</b>	<b>24,60</b>	<b>1,03</b>	<b>99,66</b>	<b>651,67</b>	<b>34,23</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,21	167,2	0,68
	со сгущ молоком	6	0,6		0,56		3,92	23,1	
12/10	чай с молоком	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
	<b>Итого за прием</b>	<b>306</b>	<b>23,25</b>	<b>22,33</b>	<b>16,1</b>	<b>1,01</b>	<b>26,15</b>	<b>301,71</b>	<b>1,78</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1406</b>	<b>58,21</b>	<b>36,39</b>	<b>54,43</b>	<b>3,33</b>	<b>191,70</b>	<b>1380,75</b>	<b>91,82</b>

МЕНЮ с 1,5 до 3-х лет	1-й день
-----------------------	----------

но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы , г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

<b>Завтрак с 8:00-9:00</b>									
10/1	Салат из моркови с маслом раст.	30	0,6		3		5,28	51,2	2
14/4	Каша молочная пшеничная с м/сл.	150	3,6	1,6	3,18		27,63	117	3,84
4/13	батон с маслом с сыром	22/4							
		7	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05
11/10	Чай с лимоном	160/4	0,1	0	0	0	9,2	36	45
<b>Итого за прием</b>		<b>378</b>	<b>6,96</b>	<b>2,06</b>	<b>11,02</b>	<b>0,19</b>	<b>52,45</b>	<b>304,66</b>	<b>50,89</b>
<b>2-й завтрак 10:00</b>									
	сок	100	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
<b>Обед с 12:00 -13:00</b>									
14/2	Суп из овощей со сметаной	150	1,2		3,9		6,22	65,47	11,85
44/3	каша гречневая.рассып.с овощами	110	2,86		2,26		12,6	83,3	2,4
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
16/8	биточки(котлеты) из мяса говядины запеченные с молочным соусом	60/40	8,4		7,31		7,6	134,37	0,19
	Хлеб крестьянский	20	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,39	0	0,024		14,6	57,7	10,2
<b>Итого за прием</b>		<b>550</b>	<b>15,19</b>	<b>0,00</b>	<b>15,53</b>	<b>0,00</b>	<b>71,78</b>	<b>419,17</b>	<b>25,17</b>
<b>Полдник 15:30</b>									
9/5	Запеканка из творога	80	7,8		6,84		10,56	136,2	1,02
	со сгущ. Молоком	4	0,6		0,56		3,92	14,85	
12/10	чай с молоком	160	4,6		4,75	0	7,21	89,13	0,88
<b>Итого за прием</b>		<b>244</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>12,15</b>	<b>0</b>	<b>21,69</b>	<b>240,18</b>	<b>1,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1272</b>	<b>35,75</b>	<b>2,06</b>	<b>38,82</b>	<b>0,19</b>	<b>158,04</b>	<b>1015,42</b>	<b>80,36</b>

МЕНЮ: с-3х д 7 лет		2-й день							
но-мер рец. т/к	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Угле-воды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:00 - 9:00</b>								
21/2	Суп молочный с лапшой с маслом	200	3,44	2,34	3,67	0,16	11,96	94,66	6,42
4/13	батон с маслом с сыром	30/5							
		10	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05
14/10	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>	<b>445</b>	<b>9,97</b>	<b>5,7</b>	<b>11,99</b>	<b>1,1</b>	<b>45,2</b>	<b>329,91</b>	<b>13,59</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	кисло-молочный прод.	150	1,4		1,42		12,95	70,58	10,6
	<b>Обед с 12:00-13:00</b>								
10/2	Рассольник домашний со сметаной	200	1,8	0,9	4,4	2,2	11	93	16,81
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	2,48		4,24		11,68	95,2	8,45
	зеленый горошек	40					2,19	1,02	
	или огурец грунтовый	40					2,19	1,02	
12/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе	80/50	2,4		1,60		11,49	66,57	0,20
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	200	0,2	0			16,6	66,2	52,2
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>9,28</b>	<b>0,90</b>	<b>10,54</b>	<b>2,20</b>	<b>64,57</b>	<b>405,25</b>	<b>79,90</b>
	<b>Полдник 15:00</b>								
6/12	Ватрушка с творогом	50	4,35	0,82	6,43	4,25	23,65	171,35	0,08
	Молоко кипяченое	170	5,8	4,9	5,9	0	9	111	1,1
	<b>Итого за прием</b>	<b>220</b>	<b>10,15</b>	<b>5,72</b>	<b>12,33</b>	<b>4,25</b>	<b>32,65</b>	<b>282,35</b>	<b>1,18</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1605</b>	<b>30,80</b>	<b>12,32</b>	<b>36,28</b>	<b>7,55</b>	<b>155,37</b>	<b>1088,09</b>	<b>105,27</b>

<b>МЕНЮ: с 1,5 до 3-х лет</b>		<b>2-й день</b>							
но- мер рец. т/к	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Угле- воды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:00 - 9:00</b>								
21/2	Суп молочный с лапшой с маслом	150	2,06		2,2		7,17	56,79	3,85
4/13	батон с маслом с сыром	22/4							
		7	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05
14/10	Какао с молоком	160	3,09	2,32	2,78		18,35	107,83	5,69
	<b>Итого за прием</b>	<b>336</b>	<b>7,81</b>	<b>2,78</b>	<b>9,82</b>	<b>0,19</b>	<b>35,86</b>	<b>265,08</b>	<b>9,59</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	кисло-молочный прод.	100	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Обед с 12:00-13:00</b>								
10/2	Рассольник домашний со сметаной	150	1,35	0,9	3,3	1,65	8,25	69,75	12,6
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	110	1,65		2,82		7,78	66,13	5,65
	зеленый горошек или огурец грунтовый	30					1,64	0,44	
		30	17	0,17			1,64	0,44	
12/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе	60/40	1,5		1,00		8,62	49,93	0,12
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	160	0,16	0			13,28	52,96	41,76
	<b>Итого за прием</b>	<b>602</b>	<b>23,42</b>	<b>1,07</b>	<b>7,42</b>	<b>1,65</b>	<b>48,49</b>	<b>292,79</b>	<b>60,57</b>
	<b>Полдник 15:00</b>								
6/12	Ватрушка с творогом	50	4,35	0,82	6,43	4,25	23,65	171,35	0,08
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	89,13	0,88
	<b>Итого за прием</b>	<b>250</b>	<b>8,95</b>	<b>5,72</b>	<b>11,18</b>	<b>4,25</b>	<b>30,87</b>	<b>260,48</b>	<b>0,96</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1288</b>	<b>41,58</b>	<b>11,02</b>	<b>29,84</b>	<b>6,10</b>	<b>126,45</b>	<b>879,52</b>	<b>80,38</b>

МЕНЮ: с-3х до 7 лет		3-й день								
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углево-ды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.	
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.				

	<b>Завтрак с 8:00 -9:00</b>								
16/4	Каша молочная ассорти(рис, пшено)с м/сл.	250	5		5,9		25,6	175	4,7
1/13	батон с маслом	30/5	2,20	0,05	4,36	0,26	13,3	102,76	1
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
	<b>Итого за прием</b>	<b>485</b>	<b>10,21</b>	<b>2,95</b>	<b>13,14</b>	<b>0,33</b>	<b>52,26</b>	<b>367,32</b>	<b>12,82</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	фрукт/сок	100/150	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
	<b>Обед с 12:00-13:00</b>								
20/1	Салат из отварной свеклы с м/раст	60	0,5		3,33	3,33	2,73	42,66	0,77
29/2	суп-пюре гороховый	200	5,2		1,8		14,4	96	10,86
38/8	запеканка картоф.фарширов.мясом гов. с овощами	150	10,5	5,2	8,04		21,36	202,2	10,92
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
5/10	Компот из изюма и чернослива	200	7	0	0	0,09	21,6	85	50,19
	<b>Итого за прием</b>	<b>670,00</b>	<b>26,18</b>	<b>5,20</b>	<b>15,21</b>	<b>3,42</b>	<b>94,09</b>	<b>531,71</b>	<b>73,47</b>
	<b>Полдник 15:00</b>								
6/5	сырники из творога	100	11,6		7,92		15,04	181,6	0,12
	со сгущ.молок.	6	0,64		0,68		4,48	26,4	
12/10	чай с молоком	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
	<b>Итого за прием</b>	<b>306</b>	<b>17,99</b>	<b>6,12</b>	<b>14,54</b>	<b>0</b>	<b>28,54</b>	<b>319,41</b>	<b>1,22</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1611</b>	<b>55,88</b>	<b>14,27</b>	<b>43,39</b>	<b>4,25</b>	<b>195,89</b>	<b>1259,01</b>	<b>97,51</b>

<b>МЕНЮ с 1,5 до3-х лет</b>	<b>3-й</b>
-----------------------------	------------

но- мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	день вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углево ды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

<b>Завтрак с 8:00 -9:00</b>									
16/4	каша молочная ассорти(рис , пшено)с маслом слив.	180	3,75		4,42		19,2	131,25	3,52
1/13	батон с маслом	22/4	1,61	0,05	4,36	0,26	13,13	75,35	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
<b>Итого за прием</b>		<b>366</b>	<b>7,76</b>	<b>0,05</b>	<b>11,08</b>	<b>0,26</b>	<b>42,93</b>	<b>278,24</b>	<b>9,21</b>

**2-й завтрак 10:00**

100/10	фрукт/сок	0	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
--------	-----------	---	-----	---	-----	-----	----	-------	----

<b>Обед с 12:00-13:00</b>									
20/1	Салат из отварной свеклы с м/раст	40	0,5		3,33	3,33	2,73	42,66	0,77
29/2	суп-пюре гороховый	150	3,9		1,35		10,8	72	8,14
38/8	запеканка картоф.фарширов.мясом гов. с овощами	120	10,5	5,2	8,04		21,36	202,2	10,92
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
5/10	Компот из изюма и чернослива	160	5,6	0	0	0,09	17,28	68,56	10,24
<b>Итого за прием</b>		<b>522</b>	<b>22,84</b>	<b>5,20</b>	<b>14,76</b>	<b>3,42</b>	<b>82,93</b>	<b>463,75</b>	<b>30,60</b>

**Полдник 15:00**

6/5	сырники из творога	80	8,7		5,94		11,5	136,2	0,09
	со сгущ.молок.	4	0,48		0,51		3,36	19,8	
12/10	чай с молоком	160	4,6		5,94	0	7,2	89,12	0,88
<b>Итого за прием</b>		<b>244</b>	<b>13,78</b>	<b>0</b>	<b>12,39</b>	<b>0</b>	<b>22,06</b>	<b>245,12</b>	<b>0,97</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1232</b>	<b>45,88</b>	<b>5,25</b>	<b>38,73</b>	<b>4,18</b>	<b>168,92</b>	<b>1027,68</b>	<b>50,78</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>4-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

<b>Завтрак с 8:00 - 9:00</b>									
2/6	Омлет паровой или запеченый	100	7,8	0	10,5	0	1,4	131	0,11
1/13	батон с маслом	30/4	1,61	0,03	3,19	0,19	9,75	75,35	0
14/10	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
<b>Итого за прием</b>		<b>334</b>	<b>13,28</b>	<b>2,93</b>	<b>17,17</b>	<b>0,94</b>	<b>34,05</b>	<b>341,14</b>	<b>7,23</b>

#### **2-й завтрак 10:00**

	сок/фрукт	150/100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
<b>Обед с 12:00-13:00</b>									
18/2	Суп картофельный с макарон. изделиями с мясом куры	200	5,9	0,9	4,5	2,5	11,6	111	13,68
8/3	Капуста тушеная	130	3,5	0	2,9	1,08	12,6	94	33,4
5/9	Биточки(котлеты) из мяса кур	80	10,76	9,38	8,77	1,25	8,89	211	0,23
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
2/10	Компот из изюма и яблок	200	7	0	0	0,09	21,6	85	50,19
<b>Итого за прием</b>		<b>640</b>	<b>29,56</b>	<b>10,28</b>	<b>16,47</b>	<b>4,92</b>	<b>69,09</b>	<b>572,43</b>	<b>97,50</b>

#### **Полдник 15:00**

8/12	Сдоба обыкновенн	50	4,38	0,69	3,26	3,04	27,02	156,4	0,08
	Молоко кипяченое	180	4,6	4,9	4,75	0	7,22	94,37	0,88
<b>Итого за прием</b>		<b>230</b>	<b>8,98</b>	<b>5,59</b>	<b>8,01</b>	<b>3,04</b>	<b>34,24</b>	<b>250,77</b>	<b>0,96</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1934</b>	<b>53,32</b>	<b>18,80</b>	<b>42,15</b>	<b>9,40</b>	<b>158,38</b>	<b>1204,91</b>	<b>115,69</b>

МЕНЮ с 1,5 до 3-х лет		4-й день					Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.				
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:00 - 9:00</b>								
2/6	Омлет паровой или запеченый	60	7,8	0	10,5	0	1,4	131	0,11
1/13	хлеб с маслом	20/3	1,61	0,03	3,19	0,19	9,75	56,5	0
14/10	Какао с молоком	160	3,09	2,32	2,78		18,35	107,83	5,69
	<b>Итого за прием</b>	<b>243</b>	<b>12,5</b>	<b>2,35</b>	<b>16,47</b>	<b>0,19</b>	<b>29,5</b>	<b>295,33</b>	<b>5,8</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок	100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
	<b>Обед с 12:00-13:00</b>								
18/2	Суп картофельный с макарон. изделиями с мясом куры	150	4,42	0,67	3,37	1,87	8,7	83,25	10,26
8/3	Капуста тушеная	110	2,9	0	2,45	0,91	10,66	79,53	28,2
5/9	Биточки(котлеты) из мяса кур	60	6,1		5		5,08	120,57	0,13
	Хлеб крестьянский	20	2,4	0	0,3	0	14,4	60	0
2/10	Компот из изюма и яблок	160	0,39	0	0,02		14,6	57,7	10,2
	<b>Итого за прием</b>	<b>500</b>	<b>16,21</b>	<b>0,67</b>	<b>11,14</b>	<b>2,78</b>	<b>53,44</b>	<b>401,05</b>	<b>48,79</b>

**Полдник 15:00**

8/12	Сдоба обыкновенная	50	4,38	0,69	3,26	3,04	27,02	156,4	0,08
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,2	0,88
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>8,98</b>	<b>5,59</b>	<b>8,01</b>	<b>3,04</b>	<b>34,24</b>	<b>235,6</b>	<b>0,96</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1043</b>	<b>39,19</b>	<b>8,61</b>	<b>36,12</b>	<b>6,51</b>	<b>138,18</b>	<b>972,55</b>	<b>65,55</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>6-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы , г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
10/1	Салат из моркови с маслом раст.	50	1		5		8,75	85,33	3,33
14/4	Каша молочная ячневая с м/сл.	180	5,4	1,6	4,77	1,1	27,63	175,5	5,76
4/13	батон с маслом	30/4	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
11/10	Чай с лимоном	200/4	0,1	0	0	0	9,2	36	45
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,5</b>	<b>4,24</b>	<b>16,37</b>	<b>1,37</b>	<b>59,68</b>	<b>433,83</b>	<b>54,16</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок	150	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,49	0	2,54	2,14	6,02	53,37	20,45
43/3	Макаронные изделия отварные	130	4,25	0,03	3,02	0,53	25,93	150,22	0
27/8	Кнели мясные паровые	80	9,9		11,1		3,5	153,9	0,2
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,34	0
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,11</b>	<b>0,03</b>	<b>18,73</b>	<b>2,7</b>	<b>88,31</b>	<b>526,91</b>	<b>33,94</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100	16,9	16,21	9,6	1,01	13,21	167,2	0,68
		6	0,6		0,56		3,92	17,2	
12/10	Чай с молоком	200	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,90</b>	<b>17,66</b>	<b>11,58</b>	<b>1,02</b>	<b>28,36</b>	<b>245,57</b>	<b>9,94</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>50,91</b>	<b>23,38</b>	<b>48,10</b>	<b>5,10</b>	<b>187,58</b>	<b>1267,48</b>	<b>107,30</b>

МЕНЮ с 1,5 до 3-х лет		6-й день							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы , г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>									
10/1	Салат из моркови с маслом раст.	30	0,6		3		5,28	51,2	2
14/4	Каша молочная ячневая с м/сл.	150	3,6	1,6	3,18		27,63	117	3,84
4/13	батон с маслом с сыром	22/4 7	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05
11/10	Чай с лимоном	160/3	0,1	0	0	0	9,2	28,8	36
	<b>Итого за прием</b>		<b>6,96</b>	<b>2,06</b>	<b>11,02</b>	<b>0,19</b>	<b>52,45</b>	<b>297,46</b>	<b>41,89</b>
<b>2-ой завтрак 10:00</b>									
	сок	100	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
<b>Обед с 12:00-13:00</b>									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,49	0	2,54	2,14	6,02	40,02	20,45
43/3	Макаронные изделия отварные	110	4,25	0,03	3,02	0,53	25,93	150,22	0
27/8	кнели мясные паровые	50	6,6		7,4		2,35	102,6	0,1
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,39	0	0,03		14,6	57,7	10,2
	<b>Итого за прием</b>		<b>15,07</b>	<b>0,03</b>	<b>15,03</b>	<b>2,67</b>	<b>79,66</b>	<b>428,87</b>	<b>31,28</b>
<b>Полдник 15:30</b>									
9/5	Запеканка из творога со сгущ. молоком	80 4	8,3 0,6		9,53 0,56		11 3,92	142,66 17,2	1,08
12/10	чай с молоком	160	4,6	4,89	4,75	0	7,21	89,12	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>13,50</b>	<b>4,89</b>	<b>14,84</b>	<b>0,00</b>	<b>22,13</b>	<b>248,98</b>	<b>1,96</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>36,13</b>	<b>6,98</b>	<b>41,01</b>	<b>2,86</b>	<b>166,36</b>	<b>1026,72</b>	<b>77,53</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>7-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
7/4	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	180	5,4	2,12	5,22	1,19	38,16	222,93	10,44
1/13	батон с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
14/1 0	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,47</b>	<b>5,07</b>	<b>13,06</b>	<b>2,2</b>	<b>74,19</b>	<b>460,48</b>	<b>17,56</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	кисло-молочный продукт	150	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,44	0,9	2,66	2,23	9,36	67,94	4,29
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	2,48		4,24		11,68	99,20	8,48
	зеленый горошек	50						2,19	1,02
11/7	Тефтели рыбные в соусе	80/50	11,1		6		10,7	142	3,6
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	200	0,4	0	0,07	0,09	18,14	72,33	32,68
			<b>17,82</b>	<b>0,9</b>	<b>13,27</b>	<b>2,32</b>	<b>64,28</b>	<b>455,09</b>	<b>50,07</b>
	<b>Полдник 15:00</b>								
102	коржик молочный	50	3,97	0	7,13	0	40,57	180,8	0,09
	Молоко кипяченое	180	5,8	4,9	5,9	0	9	111	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,77</b>	<b>4,9</b>	<b>13,03</b>	<b>0</b>	<b>49,57</b>	<b>291,8</b>	<b>1,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>40,46</b>	<b>12,32</b>	<b>40,78</b>	<b>4,53</b>	<b>199,27</b>	<b>1268,54</b>	<b>78,08</b>

МЕНЮ с-1,5 до 3-х лет.		7-день			Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	выход, г.	Белки, г.		всего	в т.ч раст.			
			всего	в т.ч жив.					

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
7/4	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	150	3,6	2,12	3,48	0,79	25,4	148,62	6,96
1/13	батон с маслом	22/4	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	75,35	0,00
14/10	Какао с молоком	160	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	107,83	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,23</b>	<b>5,02</b>	<b>7,26</b>	<b>1,54</b>	<b>58,86</b>	<b>331,8</b>	<b>14,08</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	кисло-молочный продукт	120	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,08	0,67	1,99	2,23	7,01	50,95	3,2
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	110	2,06		3,53		9,73	82,60	7,06
	зеленый горошек	30	17	0,17				0,94	0,44
11/7	Тефтели рыбные в соусе	70/40	11,25		6,45	0,04	0,67	106,50	0,17
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	160	0,4	0	0,07	0,09	18,14	57,86	26,14
			<b>33,55</b>	<b>0,84</b>	<b>12,34</b>	<b>2,36</b>	<b>46,11</b>	<b>351,23</b>	<b>40,98</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
102	коржик молочный	50	3,97	0	7,13	0	40,57	180,8	0,09
	молоко кипяченое	150	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	92,5	9,26
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,37</b>	<b>1,45</b>	<b>8,55</b>	<b>0,01</b>	<b>51,8</b>	<b>273,3</b>	<b>9,35</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,65</b>	<b>7,31</b>	<b>28,65</b>	<b>4,41</b>	<b>177,77</b>	<b>996,9</b>	<b>74,41</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>8-день</b>							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
4/6	омлет запеченый с картофелем	100	9,75	0	10,5	0	1,75	163,75	0,12
1/13	батон с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88		14,3	112	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>14,96</b>	<b>2,95</b>	<b>17,74</b>	<b>0,26</b>	<b>29,18</b>	<b>378,51</b>	<b>7,24</b>

**2-ой завтрак 10:00**

	фрукт /сок	100/150	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
18/2	Суп картофельный с макарон. изд с мясом гов.	200	5,9	0,9	4,5	2,5	11,6	111	13,68
8/3	Капуста тушеная	130	3,5	0	2,9	1,08	12,6	94	33,4
16/8	котлета из мяса говядины запеченная с молочным соусом	80/40	14,7		12,8		13,3	153,5	0,34
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>26,52</b>	<b>0,90</b>	<b>20,13</b>	<b>3,61</b>	<b>68,48</b>	<b>502,06</b>	<b>60,18</b>

**Полдник 15:30**

6/12	Ватрушка со сметаной	50	0,46		4,61		1,61	50,76	10,5
	Молоко кипяченое	180	4,6	4,9	4,75	0	7,22	111	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,06</b>	<b>4,9</b>	<b>9,36</b>	<b>0</b>	<b>8,83</b>	<b>161,76</b>	<b>11,38</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>47,14</b>	<b>8,75</b>	<b>47,35</b>	<b>3,87</b>	<b>118,61</b>	<b>1093,74</b>	<b>81,20</b>

МЕНЮ с 1,5 до 3-х лет		8-день							
номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:00 - 9:00</b>								
4/6	омлет запеченый с картофелем	80	5,85	0	7,87	0	1,05	131,7	0,08
1/13	батон с маслом	22/4	1,61	0,05	4,36	0,26	13,13	75,35	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,86</b>	<b>0,05</b>	<b>14,53</b>	<b>0,26</b>	<b>24,78</b>	<b>278,69</b>	<b>5,77</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	фрукт/сок	100/100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
	<b>Обед с 12:00-13:00</b>								
18/2	Суп картофельный с макарон. изделиями	150	4,42	0,67	3,37	1,87	8,7	83,25	10,26
8/3	Капуста тушеная	110	3,03	0	2,5	1,08	10,92	85	28,94
16/8	котлеты из мяса говядины запеченные с молочным соусом	70/30	8,4		7,31		7,6	134,37	0,19
	Хлеб крестьянский	22	2,4	0	0,3	0	14,4	52,38	0
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,39	0	0,03		14,6	57,7	10,2
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,64</b>	<b>0,67</b>	<b>13,51</b>	<b>2,95</b>	<b>56,22</b>	<b>412,70</b>	<b>49,59</b>
	<b>Полдник 15:00</b>								
6/12	Ватрушка со сметаной	50	0,46		4,61		1,61	50,76	10,5
	Молоко кипяченое	160	4,6	4,9	4,75	0	7,22	74,27	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,06</b>	<b>4,9</b>	<b>9,36</b>	<b>0</b>	<b>8,83</b>	<b>125,03</b>	<b>11,38</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>35,06</b>	<b>5,62</b>	<b>37,90</b>	<b>3,71</b>	<b>110,83</b>	<b>856,99</b>	<b>76,74</b>

МЕНЮ: с-3х до 7 лет		9-й день							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
21/2	Суп молочный с лапшой с маслом	200	34,44	2,34	3,67	0,16	11,96	94,66	6,42
4/13	батон с маслом с сыром	30/4 10	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
14/1 0	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>43,31</b>	<b>7,88</b>	<b>13,75</b>	<b>1,18</b>	<b>48,96</b>	<b>366,45</b>	<b>13,61</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок/фрукт	150/100	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
4/1	Салат из св.капусты с кукурузой с маслом	50	1	1,00	4,00	4,00	6,20	65,00	18,03
2/2	Борщ со сметаной на курин.бульоне	200	2,7	0,9	4,4	2,5	16,3	117	13,6
44/3	каша гречневая.расып.с овощами	130	4,58		3,62		37,8	133,3	3,84
2/9	мясо кур отварное в соусе	50/50	12,2		13,1		2,1	175	3,9
	Хлеб крестьянский	30	2,40	0,00	0,30	0,00	14,40	71,43	0,00
5/10	Компот из изюма и чернослива	200	7	0	0	0,09	21,6	85	12,8
	<b>Итого за прием</b>		<b>28,88</b>	<b>0,90</b>	<b>21,42</b>	<b>2,59</b>	<b>92,20</b>	<b>581,73</b>	<b>34,14</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога со сгущ.мол.	100 6	10,64 0,6	16,2 1	9,12 0,56	1,01	14,08 3,92	181,6 17,2	1,36
12/1 0	чай с молоком	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>16,99</b>	<b>22,33</b>	<b>15,62</b>	<b>1,01</b>	<b>27,02</b>	<b>310,21</b>	<b>2,46</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>89,78</b>	<b>31,11</b>	<b>50,91</b>	<b>4,78</b>	<b>180,30</b>	<b>1309,80</b>	<b>52,61</b>

<b>МЕНЮ с 1,5 до 3-х лет</b>		<b>9-й день</b>							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
21/2	Суп молочный с лапшой с маслом	150	25,83		2,72		8,97	70,99	4,81
4/13	батон с маслом с сыром	23/4 6	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	100,4	0,07
14/1 0	Какао с молоком	160	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	107,83	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>34,7</b>	<b>5,54</b>	<b>12,8</b>	<b>1,02</b>	<b>45,97</b>	<b>279,22</b>	<b>12</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок/фрукт	100/100	0,6	0	0,12	0	12,12	41,12	2,4
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
2/2	Борщ со сметаной .	150	20,2	0,9	3,3	2,5	12,22	87,75	10,2
44/3	каша гречневая.расып.с овощами	110	3,44		2,72		15,12	100,12	2,88
2/9	мясо кур отварное в соусе	40/40	3,66		3,93		1,26	105	2,34
	Хлеб крестьянский	22	2,40	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
5/10	Компот из изюма и чернослива	160	5,6	0	0	0,09	17,28	68,56	10,24
	<b>Итого за прием</b>		<b>35,30</b>	<b>0,90</b>	<b>10,25</b>	<b>2,59</b>	<b>56,44</b>	<b>413,81</b>	<b>25,66</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога со сгущ.мол.	80 4	7,8		6,84		10,56	136,2	1,02
12/1 0	чай с молоком	160	4,6	4,89	4,75	0	7,21	89,12	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>12,40</b>	<b>4,89</b>	<b>11,59</b>	<b>0,00</b>	<b>17,77</b>	<b>225,32</b>	<b>1,90</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>83,00</b>	<b>11,33</b>	<b>34,76</b>	<b>3,61</b>	<b>132,30</b>	<b>959,47</b>	<b>41,96</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>10-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюдо)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, гр.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всег о	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
11/4	Каша молочная пшеничная с маслом слив.	180	3,6		3,18		18,42	117	3,84
1/13	батон с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88		14,3	112	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>8,81</b>	<b>2,95</b>	<b>10,42</b>	<b>0,26</b>	<b>45,85</b>	<b>331,76</b>	<b>10,96</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	сок	150	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
20/1	Салат из отварной свеклы с м/раст	60	0,3		1,99		1,68	25,59	0,46
16/2	Суп картофельный с крупой с мясом куры	200	2,7	0,9	4,4	1,2	16,3	117	13,6
3/3	Картофельное пюре	130	2,06	0,41	2,81	0,35	13,76	117,00	7,16
8/9	суфле из мяса кур паровое	80	11,85		13,65	8,3	2,7	180,75	0,27
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,80</b>	<b>1,31</b>	<b>23,18</b>	<b>9,88</b>	<b>66,50</b>	<b>592,37</b>	<b>34,45</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	вафли/пряники	40	3,23	0	1,33	0	24,32	125,4	
	Молоко кипяченое	200	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,83</b>	<b>4,9</b>	<b>6,08</b>	<b>0</b>	<b>31,54</b>	<b>204,62</b>	<b>0,88</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>37,84</b>	<b>10,61</b>	<b>41,10</b>	<b>10,15</b>	<b>155,12</b>	<b>1189,92</b>	<b>55,55</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>10-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, гр.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всег о	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
11/4	Каша молочная пшеничная с маслом слив.	180	4,78	2,12	4,58	0,29	24,76	160,01	5,99
1/13	батон с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,99</b>	<b>5,07</b>	<b>11,82</b>	<b>0,62</b>	<b>51,25</b>	<b>352,33</b>	<b>13,11</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	сок	150	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
20/1	Салат из отварной свеклы с м/раст	60	0,3		1,99		1,68	25,59	0,46
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	2,7	0,9	4,4	2,5	16,3	117	13,6
3/3	Картофельное пюре	130	2,06	0,41	2,81	0,35	13,76	117,00	7,16
10/7	кнели рыбные паровые	80/60	11,9		4,2		11,2	130,8	0,9
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,85</b>	<b>1,31</b>	<b>13,73</b>	<b>2,88</b>	<b>75,00</b>	<b>542,42</b>	<b>35,08</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	кондитерские изделия	40	3,23	0	1,33	0	24,32	125,4	
	Молоко кипяченое	200	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,83</b>	<b>4,9</b>	<b>6,08</b>	<b>0</b>	<b>31,54</b>	<b>204,62</b>	<b>0,88</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>39,07</b>	<b>12,73</b>	<b>33,05</b>	<b>3,51</b>	<b>169,02</b>	<b>1160,54</b>	<b>58,33</b>

<b>МЕНЮ с 1,5 доз-х лет</b>		<b>10-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, гр.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всег о	в т.ч раст.			
	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
11/4	Каша молочная пшеничная с маслом слив.	150	2,4		2,12		12,28	78	2,58
1/13	батон с маслом	22/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/1 0	Кофейный напиток с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>7</b>	<b>0,05</b>	<b>8,78</b>	<b>0,26</b>	<b>36,01</b>	<b>252,4</b>	<b>8,27</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	сок	100	0,36	0	0,36	0,36	8,82	40,57	11
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
20/1	Салат из отварной свеклы с м/раст	40	0,3		1,99		1,68	25,59	0,46
31/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	150	2,7	0,9	4,4	1,2	16,3	117	13,6
3/3	Картофельное пюре	110	1,23	0,24	1,68	0,21	8,25	54,00	4,29
10/7	кнели рыбные паровые	60/40	8,9		4,2		8,4	97,5	0,9
	Хлеб крестьянский	22	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,39	0	0,03		14,6	57,7	10,2
	<b>Итого за прием</b>		<b>15,84</b>	<b>1,14</b>	<b>12,57</b>	<b>1,41</b>	<b>66,78</b>	<b>430,79</b>	<b>32,13</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	кондитерское изделия	35	3,23	0	1,33	0	13,9	71,14	0,37
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,83</b>	<b>4,9</b>	<b>6,08</b>	<b>0</b>	<b>21,12</b>	<b>150,36</b>	<b>1,25</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>31,03</b>	<b>6,09</b>	<b>27,79</b>	<b>2,03</b>	<b>132,73</b>	<b>874,12</b>	<b>52,65</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>11-й день</b>							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
10/1	Салат из моркови с маслом раст.	50	0,7		4		6,6	64	2,6
8/4	Каша мол. геркулес. с маслом сливочным.	180	5,74	2,12	6,67	2,01	24,48	181,51	5,77
1/13	батон с маслом	30/4	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
11/10	Чай с лимоном	200/5	0,1	0	0	0	9,2	36	45
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>14,55</b>	<b>7,66</b>	<b>20,15</b>	<b>2,35</b>	<b>67,74</b>	<b>508,07</b>	<b>60,56</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок	150	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
	<b>Обед 12:00 - 13:00</b>								
14/2	Суп из овощей со сметаной	200	1,6		5,2		8,3	87,3	15,8
45/3	Рис рассыпчатый с овощами	130	2,46		2,26	0,42	24,7	131,3	4,40
21/8	тефтели из мяса говядины в соусе	80/50	6,6	9	6,8	0,7	5,6	96,7	0,64
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	30	2,40	0,00	0,30	0,00	14,40	71,34	0,00
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>итого за прием</b>		<b>14,13</b>	<b>9,00</b>	<b>16,33</b>	<b>1,15</b>	<b>91,46</b>	<b>484,72</b>	<b>34,13</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога со сгущ.мол.	100	10,64	16,21	9,12	1,01	14,08	181,6	1,36
	Молоко кипяченое	200	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>15,24</b>	<b>21,11</b>	<b>13,87</b>	<b>1,01</b>	<b>21,30</b>	<b>260,82</b>	<b>2,24</b>
	<b>Итог за день</b>		<b>44,52</b>	<b>37,77</b>	<b>50,47</b>	<b>4,51</b>	<b>192,62</b>	<b>1305,02</b>	<b>99,33</b>

МЕНЮ с 1,5 до3-х лет		11-й день							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
10/1	Салат из моркови с маслом раст.	30	0,6		3		5,28	51,2	2
8/4	Каша мол. геркулес. с маслом сливочным.	150	4,78		5,55		20,4	151,25	4,8
1/13	батон с маслом	22/4	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
13/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>10,48</b>	<b>2,64</b>	<b>15,15</b>	<b>0,27</b>	<b>48,98</b>	<b>375,45</b>	<b>51,87</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок	100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
	<b>Обед 12:00 - 13:00</b>								
14/2	Суп из овощей со сметаной	150	0,75		3,9		6,25	65,47	11,85
45/3	Рис рассыпчатый с овощами	80	1,48		1,36	0,42	14,84	78,8	2,64
21/8	тефтели из мяса говядины в соусе	40/20	4,42	9	4,56	0,7	3,76	64,47	0,42
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	14,40	52,31	0,00
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,49	0	0,03		10,76	57,7	10,2
	<b>итого за прием</b>		<b>9,48</b>	<b>9,00</b>	<b>11,89</b>	<b>1,12</b>	<b>70,21</b>	<b>344,70</b>	<b>25,64</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога	80	7,8		6,84		10,56	136,2	1,02
	со ст.молоком	4,5	0,6		0,56		3,92	23,1	
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,52</b>	<b>0</b>	<b>8,53</b>	<b>0,01</b>	<b>23,46</b>	<b>208,23</b>	<b>10,28</b>
	<b>Итог за день</b>		<b>30,98</b>	<b>11,64</b>	<b>36,07</b>	<b>1,90</b>	<b>163,65</b>	<b>968,95</b>	<b>97,79</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>12-й день</b>							
но- мер ре- ц. т/к	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Угле- воды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:00 -9:00</b>								
21/2	Суп молочный с ракушками с маслом	200	3,44	2,34	3,67	0,16	11,96	94,66	6,42
4/13	батон с маслом	30/4	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
	сыр	10							
14/1 0	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>12,31</b>	<b>7,88</b>	<b>13,75</b>	<b>1,18</b>	<b>48,96</b>	<b>366,45</b>	<b>13,61</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	кисло- молоч.продукт	150	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Обед с 12:00-13:00</b>								
5/2	свекольник со сметаной	200	1,7	0,9	4,4	3,5	11,7	93	15,05
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	2,27		3,88		10,70	90,90	7,77
12/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе	80/50	2,4		1,60		13,80	79,90	0,20
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	200	0,2	0			8,3	33,1	26,4
	<b>Итого за прием</b>		<b>8,97</b>	<b>0,90</b>	<b>10,18</b>	<b>3,50</b>	<b>58,30</b>	<b>376,80</b>	<b>49,62</b>
	<b>Полдник 15:00</b>								
2/12	булочка творожная	60	7,4		7,9		28	214	0,09
	молоко кипяченое	190	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>13,15</b>	<b>6,12</b>	<b>13,84</b>	<b>0</b>	<b>37,02</b>	<b>325,41</b>	<b>1,19</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>35,83</b>	<b>16,35</b>	<b>39,19</b>	<b>4,69</b>	<b>155,51</b>	<b>1129,8</b> <b>3</b>	<b>73,68</b>

МЕНЮ: с 1,5 до 3-х лет		12-й день							
номер рец. т/к	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	выход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
<b>Завтрак с 8:00 -9:00</b>									
21/2	Суп молочный с ракушками с маслом	150	2,06		2,2		7,17	56,79	3,85
4/13	батон с маслом	22/4	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
	сыр	7							
14/10	Какао с молоком	160	3,09	2,32	2,78		18,35	107,83	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>10,15</b>	<b>4,96</b>	<b>11,58</b>	<b>0,27</b>	<b>39,62</b>	<b>301,62</b>	<b>9,61</b>
<b>2-й завтрак 10:00</b>									
	кисло-молоч.продукт	100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
<b>Обед с 12:00-13:00</b>									
5/2	свекольник со сметаной	150	1,35	0,9	3,3	1,65	8,25	69,75	12,6
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	110	1,65		2,82		7,78	66,13	5,65
12/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе	60/40	1,5		1,00		8,62	49,93	0,12
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	160	0	0			6,64	26,48	21,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>6,26</b>	<b>0,90</b>	<b>7,42</b>	<b>1,65</b>	<b>41,85</b>	<b>264,67</b>	<b>39,47</b>
<b>Полдник 15:00</b>									
2/12	булочка творожная	60	7,4		7,9		28	214	0,09
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>12</b>	<b>4,9</b>	<b>12,65</b>	<b>0</b>	<b>35,22</b>	<b>293,22</b>	<b>0,97</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>29,91</b>	<b>10,76</b>	<b>32,15</b>	<b>2,42</b>	<b>137,69</b>	<b>900,08</b>	<b>60,05</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>13 -й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углево ды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>									
2/4	Каша молочная гречневая с м/сл.	180	4,5	1,5	5,31	1,2	5,04	157,5	0,43
1/13	батон с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/1 0	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
<b>Итого за прием</b>			<b>9,71</b>	<b>4,45</b>	<b>12,55</b>	<b>1,53</b>	<b>31,53</b>	<b>349,82</b>	<b>7,55</b>

**2-й завтрак 10:00**

	сок/фрукт	150/100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
<b>Обед 12:00 -13:00</b>									
18/2	Суп картофельный с макарон. изделиями	200	5,9	0,9	4,5	2,5	11,6	111	13,68
31/8	Голубцы с мясом говядины с рисом(ленивые)	120/50	8,1	3,2	8,4	2,1	7,2	138	3,32
29/1	Салат из отварного картоф,моркови,свекл ы,с солен.огурцом	100	0,9		6	6	6,93	104	2,66
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,34	0
6/10	Компот из сухофр.	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
<b>Итого за прием</b>			<b>17,79</b>	<b>4,1</b>	<b>19,23</b>	<b>10,6 3</b>	<b>58,39</b>	<b>496,47</b>	<b>32,42</b>
<b>Полдник 15:30</b>									
274	манник	60	4,29	0	8,22	0	24,07	145,3	0,37
	молоко кипяченое	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
<b>Итого за прием</b>			<b>10,04</b>	<b>6,12</b>	<b>14,16</b>	<b>0</b>	<b>33,09</b>	<b>256,71</b>	<b>1,47</b>
<b>Итого за день</b>			<b>39,04</b>	<b>14,6 7</b>	<b>46,44</b>	<b>12,6 6</b>	<b>144,01</b>	<b>1143,57</b>	<b>51,44</b>

МЕНЮ с-1,5х до 3-х лет		13 -й день							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углево-ды, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
2/4	Каша молочная гречневая с м/сл.	120	3	1	3,54	0,8	3,36	116,6	0,28
1/13	батон с маслом	22/4	1,61	0,03	3,19	0,19	9,75	75,35	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,4	2,9	2,3	0,07	10,68	81,64	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,01</b>	<b>3,93</b>	<b>9,03</b>	<b>1,06</b>	<b>23,79</b>	<b>273,59</b>	<b>7,4</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок/фрукт	100	1,5	0	0,5	0,5	21	40,57	10
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
18/2	Суп картофельный с макарон. изделиями	150	4,42	0,9	3,37	1,87	8,7	83,25	10,26
31/8	Голубцы с мясом говядины с рисом(ленивые)	80/40	8,1	3,2	8,4	2,1	7,2	138	3,32
29/1	Салат из отварного картофеля,моркови,свеклы,с солен.огурцом	60	0,9		6	6	5,2	78	1,97
	Хлеб крестьянский	22	2,4	0	0,3	0	14,4	71,34	0
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>16,31</b>	<b>4,1</b>	<b>18,1</b>	<b>10</b>	<b>53,76</b>	<b>442,72</b>	<b>28,31</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
274	манник	60	4,29	0	8,22	0	24,07	145,3	0,37
	Молоко кипяченое	160	4,6	4,9	4,75	0	7,22	89,13	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>8,89</b>	<b>4,9</b>	<b>12,97</b>	<b>0</b>	<b>31,29</b>	<b>234,43</b>	<b>1,25</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>33,71</b>	<b>12,93</b>	<b>40,6</b>	<b>11,56</b>	<b>129,84</b>	<b>991,31</b>	<b>46,96</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>14-й день</b>							
но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
2/6	Омлет паровой или запеченый	100	7,8	0	10,5	0	1,4	131	0,11
1/13	батон с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
14/10	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>13,87</b>	<b>2,95</b>	<b>18,34</b>	<b>1,01</b>	<b>37,43</b>	<b>368,55</b>	<b>7,23</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	фрукт/сок	100/150	0,36	0	0,36	0,36	8,82	40,57	9,0
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
27/2	Суп-пюре из разных овощей со сметаной	200	5,3		5,1		27,5	177	6,7
10/4	каша перловая рассыпчатая с овощами	130	1,92		1,28		12,32	68,8	
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
5/9	Биточки(котлеты) из мяса кур	80	10,76		8,19		8,89	147,7	0,23
	Хлеб крестьянский	30	2,40	0,00	0,30	0,00	14,40	71,34	0,00
5/10	Компот из изюма и чернослива	200	7	0	0	0,09	21,6	85	50,19
	<b>Итого за прием</b>		<b>27,96</b>	<b>0,00</b>	<b>16,61</b>	<b>0,09</b>	<b>104,91</b>	<b>575,79</b>	<b>57,65</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога	100	11,14	16,21	9,53	1,01	14,74	190,22	1,44
	сгущ молоком	6							
12/10	чай с молоком	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>16,89</b>	<b>22,33</b>	<b>15,47</b>	<b>1,01</b>	<b>23,76</b>	<b>301,63</b>	<b>2,54</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>65,44</b>	<b>25,28</b>	<b>51,41</b>	<b>2,47</b>	<b>177,31</b>	<b>1286,54</b>	<b>75,66</b>

<b>МЕНЮ с 1,5 до 3-х лет</b>		<b>14-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
2/6	Омлет паровой или запеченый	80	6,24	0	8,4	0	1,12	104,8	0,08
1/13	батон с маслом	22/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	75,35	0
14/10	Какао с молоком	160	3,09	2,32	2,78	0,75	18,32	107,83	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,53</b>	<b>2,37</b>	<b>15,54</b>	<b>1,01</b>	<b>32,57</b>	<b>287,98</b>	<b>5,77</b>
	<b>10:00</b>								
	сок/фрукт	100	0,36	0	0,36	0,36	8,82	32,45	9,0
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
27/2	Суп-пюре из разных овощей со сметаной	150	3,97		3,9		20,6	132	5
10/4	каша перловая рассыпчатая с овощами	110	0,76		0,51		4,9	27,52	
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
5/9	Биточки(котлеты) из мяса кур	50	6,1		5,8		5,08	105,5	0,13
	Хлеб крестьянский	20	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00
5/10	Компот из изюма и чернослива	160	5,6	0	0	0,09	17,28	68,56	10,24
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,77</b>	<b>0,00</b>	<b>12,25</b>	<b>0,09</b>	<b>78,62</b>	<b>411,91</b>	<b>15,90</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога	80	11,14	16,21	9,53	1,01	14,74	190,22	1,44
	сгущ молоком	6							
12/10	Чай с молоком	160	1,12		1,13	0,01	8,98	48,93	9,26
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,52</b>	<b>0,00</b>	<b>8,53</b>	<b>0,01</b>	<b>23,46</b>	<b>208,23</b>	<b>10,28</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>40,18</b>	<b>2,37</b>	<b>36,68</b>	<b>1,47</b>	<b>143,47</b>	<b>940,57</b>	<b>40,95</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>15-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, гр.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
5/4	Каша молочная манная с маслом слив.	180	4,78	2,12	4,58	0,29	24,76	160,01	5,99
1/13	хлеб с маслом	30/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,99</b>	<b>5,07</b>	<b>11,82</b>	<b>0,62</b>	<b>51,25</b>	<b>352,33</b>	<b>13,11</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	сок	150	0,36	0	0,36	0,36	8,82	40,57	11
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
4/1	Салат из св.капусты с кукурузой с маслом	60	1	1,00	4,00	4,00	6,20	65,00	18,03
31/2	Суп крестьянский с крупой	200	2,7	0,9	4,4	1,2	16,3	117	13,6
3/3	Картофельное пюре	130	2,06	0,41	2,81	0,35	13,76	117,00	7,16
16/7	Зразы или рулет из рыбы	80	9,00	3,20	4,80	0,04	8,60	114	0,52
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
3/10	компот из яблок и чернослива	200	0,31	0	0	0	18,35	71,47	12,68
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,47</b>	<b>5,51</b>	<b>16,31</b>	<b>5,59</b>	<b>77,01</b>	<b>564,37</b>	<b>52,19</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	печенье/вафли	40	3,23	0	1,33	0	24,32	125,4	
	Молоко кипяченое	170	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,83</b>	<b>4,9</b>	<b>6,08</b>	<b>0</b>	<b>31,54</b>	<b>204,62</b>	<b>0,88</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>35,65</b>	<b>15,48</b>	<b>34,57</b>	<b>6,57</b>	<b>168,62</b>	<b>1161,89</b>	<b>77,18</b>

МЕНЮ с 1,5 до3-х лет		15-й день							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюد)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, гр.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
5/4	Каша молочная манная с маслом слив.	150	2,4		2,12		12,28	78	2,58
1/13	батон с маслом	22/4	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>7</b>	<b>0,05</b>	<b>8,78</b>	<b>0,26</b>	<b>36,01</b>	<b>252,4</b>	<b>8,27</b>
	<b>2-ой завтрак 10:00</b>								
	сок	100	0,36	0	0,36	0,36	8,82	32,45	11
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
4/1	Салат из св.капусты с кукурузой с маслом	40	0,45		1,5		2,95	27	11,35
31/2	Суп крестьянский с крупой	150	5,1		1,57		7,35	65,25	10,35
3/3	Картофельное пюре	80	1,23	0,24	1,68	0,21	8,25	54,00	4,29
16/7	Зразы или рулет из рыбы	60	6,75	2,4	3,6	0,26	10,32	85,5	0,39
	Хлеб крестьянский	20	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
3/10	компот из яблок и чернослива	160	0,4	0	0,07	0,09	18,14	72,33	10,2
	<b>Итого за прием</b>		<b>40,83</b>	<b>12,41</b>	<b>16,42</b>	<b>1,30</b>	<b>60,84</b>	<b>500,42</b>	<b>25,82</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	печенье/вафли	25	6	0	0,5	0,3		81,09	
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	79,22	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>10,6</b>	<b>4,9</b>	<b>5,25</b>	<b>0,3</b>	<b>7,22</b>	<b>160,31</b>	<b>0,88</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>58,79</b>	<b>17,36</b>	<b>30,81</b>	<b>2,22</b>	<b>112,89</b>	<b>945,58</b>	<b>45,97</b>

МЕНЮ: с-3х до 7 лет		16-й день							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
14/4	Каша молочная ячневая с м/сл.	180	5,4	1,6	4,77	1,1	27,63	175,5	5,76
4/13	батон с маслом с сыром	30/4 9	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
11/1 0	Чай с лимоном	200/4	0,1	0	0	0	9,2	36	45
	<b>Итого за прием</b>		<b>10,5</b>	<b>4,24</b>	<b>11,37</b>	<b>1,37</b>	<b>50,93</b>	<b>348,5</b>	<b>50,83</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок	150	1,4		1,42		14,03	76,46	11,57
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,49	0	2,54	2,14	6,02	53,37	20,45
43/3	Макаронные изделия отварные	130	4,25	0,03	3,02	0,53	25,93	150,22	0
27/8	Кнели мясные паровые	80	9,9		11,1		3,5	153,9	0,2
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,34	0
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,11</b>	<b>0,03</b>	<b>18,73</b>	<b>2,7</b>	<b>88,31</b>	<b>526,91</b>	<b>33,94</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
9/5	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100 6	16,9 0,6	16,21	9,6 0,56	1,01	13,21 3,92	167,2 17,2	0,68
12/1 0	Чай с молоком	200	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26
	<b>Итого за прием</b>		<b>18,90</b>	<b>17,66</b>	<b>11,58</b>	<b>1,02</b>	<b>28,36</b>	<b>245,57</b>	<b>9,94</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,91</b>	<b>21,93</b>	<b>43,10</b>	<b>5,09</b>	<b>181,63</b>	<b>1197,44</b>	<b>106,28</b>

МЕНЮ с-1,5 до 3-х лет		16-й день		Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	выход, г.	всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.				

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>									
14/4	Каша молочная ячневая с м/сл.	150	3,6	1,6	3,18		27,63	117	3,84	
4/13	батон с маслом с сыром	22/4 7	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05	
11/10	Чай с лимоном	160/3	0,1	0	0	0	9,2	36	45	
	<b>Итого за прием</b>		<b>6,36</b>	<b>2,06</b>	<b>8,02</b>	<b>0,19</b>	<b>47,17</b>	<b>253,46</b>	<b>48,89</b>	
	<b>2-й завтрак 10:00</b>									
	сок	100	1,4	1,45	1,42	0,01	11,23	61,17	9,26	
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>									
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1,49	0	2,54	2,14	6,02	40,02	20,45	
43/3	Макаронные изделия отварные	110	1,16	0,03	1,03	0,53	8,56	50,08	0	
27/8	Кнели мясные паровые	50	6,6		7,4		2,35	102,6	0,1	
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53	
	Хлеб крестьянский	22	1,76	0,00	0,30	0,00	10,56	52,38	0,00	
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,24	0	0	0	14,68	57,17	10,14	
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,83</b>	<b>0,03</b>	<b>13,01</b>	<b>2,67</b>	<b>62,37</b>	<b>328,2</b>	<b>31,22</b>	
	<b>Полдник 15:30</b>									
9/5	Запеканка из творога со сгущ. молоком	80	7,8		6,84		10,56	136,2	1,02	
		4	4		0,37		2,61	11,73		
12/10	Чай с молоком	160	1,12		1,13	0,01	8,98	48,93	9,26	
	<b>Итого за прием</b>		<b>12,92</b>	<b>0,00</b>	<b>8,34</b>	<b>0,01</b>	<b>22,15</b>	<b>196,86</b>	<b>10,28</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>28,77</b>	<b>3,54</b>	<b>32,34</b>	<b>2,88</b>	<b>143,91</b>	<b>839,69</b>	<b>99,65</b>	

МЕНЮ: с-3х до 7 лет		17-й день							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
18/4	каша молочная	200	5,1		5,9		24,7	172	4,7
	ассорти(рис греча)с маслом слив.								
1/13	батон с маслом	30/4	2,20	0,05	4,36	0,26	13,3	102,76	1
14/1 0	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,17</b>	<b>2,95</b>	<b>13,74</b>	<b>1,01</b>	<b>60,9</b>	<b>409,55</b>	<b>12,82</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	йогурт	150	1,4		1,42		14,03	76,46	11,57
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
9/2	Рассольник со сметаной	200	1,44	0,9	2,66	2,23	9,36	67,94	4,29
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	150	2,48		4,24		11,68	99,20	8,48
	кукуруза консерв	40					2,19	1,02	
11/7	Тефтели рыбные в соусе	80/50	11,1		6		10,7	142	3,6
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	200	0,2	0			8,3	33,1	26,4
	<b>Итого за прием</b>		<b>17,62</b>	<b>0,9</b>	<b>13,2</b>	<b>2,23</b>	<b>54,44</b>	<b>415,86</b>	<b>43,79</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
6/12	Ватрушка со сметаной	50	0,46		4,61		1,61	50,76	10,5
	Молоко кипяченое	180	4,6	4,9	4,75	0	7,22	106,95	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,06</b>	<b>4,9</b>	<b>9,36</b>	<b>0</b>	<b>8,83</b>	<b>157,71</b>	<b>11,38</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>35,25</b>	<b>8,75</b>	<b>37,72</b>	<b>3,24</b>	<b>138,2</b>	<b>1059,5</b> <b>8</b>	<b>79,56</b>

МЕНЮ с-1,5 до 3-х лет		17-й день							
номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	выход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
18/4	каша молочная ассорти(рис греча)с маслом слив.	180	4,5	1,5	5,31	1,2	5,04	157,5	0,43
1/13	батон с маслом	22/4	1,61	0,05	4,36	0,26	13,13	75,35	0
14/10	Какао с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>8,51</b>	<b>1,55</b>	<b>11,97</b>	<b>1,46</b>	<b>28,77</b>	<b>304,49</b>	<b>6,12</b>
	<b>10:00</b>								
	кисло-молочн.продукт	120	0,93		0,94		9,35	61,17	7,71
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
9/2	Рассольник со сметаной	150	1,08	0,67	1,99	1,67	7,02	50,95	3,21
19/3	Рагу из овощей с соусом молочным	110	2,06		3,53		9,73	82,60	7,06
	кукуруза консерв.	30					1,64	0,76	
11/7	Тефтели рыбные в соусе	60/40	11,25		6,45	0,04	0,67	106,50	0,17
	Хлеб крестьянский	20	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
7/10	компот из сухофруктов и шиповника	160	0	0			6,64	26,48	21,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>33,95</b>	<b>0,84</b>	<b>12,27</b>	<b>1,71</b>	<b>45,1</b>	<b>339,6</b>	<b>32,3</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
6/12	Ватрушка со сметаной	50	0,46		4,61		1,61	50,76	10,5
	Молоко кипяченое	150	4,6	4,9	4,75	0	7,22	89,13	0,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>5,06</b>	<b>4,9</b>	<b>9,36</b>	<b>0</b>	<b>8,83</b>	<b>139,89</b>	<b>11,38</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>48,45</b>	<b>7,29</b>	<b>34,54</b>	<b>3,17</b>	<b>92,05</b>	<b>845,15</b>	<b>57,51</b>

МЕНЮ: с-3х до 7 лет		18-й день							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюды)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
21/2	Суп молочный с лапшой с маслом	200	34,44	2,34	3,67	0,16	11,96	94,66	6,42
	батон с маслом	30/4							
4/13	с сыром	9	5,00	2,64	6,6	0,27	14,1	137	0,07
14/10	Какао с молоком	200	3,87	2,9	3,48	0,75	22,9	134,79	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>43,31</b>	<b>7,88</b>	<b>13,75</b>	<b>1,18</b>	<b>48,96</b>	<b>366,45</b>	<b>13,61</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	фрукт/сок	100/150	3,9	0	4,8		7,05	40,57	11
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
18/2	Суп картофельный с крупой со сметаной	200	4,42	0,9	3,37	1,87	8,7	83,25	10,26
39/8	запеканка капустная с мясом говядины	160	10,5	0	9,5		6,7	154	4,94
6/11	Соус сметанный	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	14,4	71,43	0
5/10	Компот из изюма и чернослива	200	7	0	0	0,09	21,6	85,7	12,8
	<b>Итого за прием</b>		<b>24,90</b>	<b>0,90</b>	<b>14,91</b>	<b>1,96</b>	<b>71,60</b>	<b>420,33</b>	<b>28,53</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
18/5	пудинг из творога с морковью	100	9,6	5,1	7,36		12,48	156	0,49
	джем	15	0,6		0,56		3,92	17,2	
12/10	чай с молоком	200	5,75	6,12	5,94	0	9,02	111,41	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>15,95</b>	<b>11,22</b>	<b>13,86</b>	<b>0</b>	<b>25,42</b>	<b>284,61</b>	<b>1,59</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>88,06</b>	<b>20,00</b>	<b>47,32</b>	<b>3,14</b>	<b>153,03</b>	<b>1111,96</b>	<b>54,73</b>

МЕНЮ с-1,5-х до 3-х лет		18-й день							
номер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
21/2	Суп молочный с лапшой с маслом	150	2,06	1,4	2,2	0,09	7,17	56,79	3,85
	батон с маслом	22/4	2,66	0,46	4,84	0,19	10,34	100,46	0,05
4/13	с сыром	7							
14/10	Какао с молоком	160	3,09		2,78	0,75	18,32	108	5,68
	<b>Итого за прием</b>		<b>7,81</b>	<b>1,86</b>	<b>9,82</b>	<b>1,03</b>	<b>35,83</b>	<b>265,25</b>	<b>9,58</b>
	<b>10:00</b>								
	снежок	100	3,9	0	4,8		7,05	40,57	11
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
18/2	Суп картофельный с крупой с мясом курицы	150	20,2		3,3		12,22	87,75	10,2
39/8	запеканка капустная с мясом говядины	120	10,5	0	9,5		6,7	154	4,94
6/11	Соус сметанный	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
	Хлеб крестьянский	22	5,6	0	0	0,09	17,28	68,56	10,24
5/10	Компот из изюма и чернослива	160							
	<b>Итого за прием</b>		<b>36,88</b>	<b>0,00</b>	<b>14,54</b>	<b>0,09</b>	<b>56,40</b>	<b>336,26</b>	<b>25,91</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
18/5	пудинг из творога с морковью	80	9,6	5,1	7,36		12,48	156	0,49
	джем	10	0,48		0,37		2,61	13,76	
12/10	Чай с молоком	160	1,12		1,13	0,01	8,98	48,93	9,26
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,2</b>	<b>5,1</b>	<b>8,86</b>	<b>0,01</b>	<b>24,07</b>	<b>218,69</b>	<b>9,75</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>55,89</b>	<b>6,96</b>	<b>33,22</b>	<b>1,13</b>	<b>116,30</b>	<b>860,77</b>	<b>45,24</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>19-й день</b>							
но- мер ре- цепта	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
4/6	омлет запеченый с картофелем	100	9,75	0	10,5	0	1,75	163,75	0,12
1/13	батон с маслом	30/5	2,2	0,05	4,36	0,26	13,13	102,76	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>14,96</b>	<b>2,95</b>	<b>17,74</b>	<b>0,33</b>	<b>28,24</b>	<b>356,07</b>	<b>7,24</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок/фрукт	150/100	1,4		1,42		11,23	61,17	9,26
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
9/1	салат из свеж.капусты.с яблок. и морков	60	0,45		1,5		2,95	27	11,35
20/2	Суп-лапша на куринном бульоне	200	1,86	0,03	2,75	0,23	11,13	77,59	0,38
4/9	плов из мяса кур	150	18,5	14,88	21,8	20,66	43,2	313	8,27
	Хлеб крестьянский	30	2,40	0,00	0,30	0,00	14,40	71,34	0,00
6/10	Компот из сухофруктов	200	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>23,70</b>	<b>14,91</b>	<b>26,38</b>	<b>20,92</b>	<b>89,94</b>	<b>561,06</b>	<b>32,76</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
7/12	Ватрушка с карамелью	54	3,38	0,5	4,3	4	23,3	146,1	0,32
	Молоко кипяченое	180	5,8		5,9	0	9	111	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,18</b>	<b>0,5</b>	<b>10,2</b>	<b>4</b>	<b>32,3</b>	<b>257,1</b>	<b>1,42</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>49,24</b>	<b>18,36</b>	<b>55,74</b>	<b>25,25</b>	<b>161,71</b>	<b>1235,4</b> <b>0</b>	<b>50,68</b>

МЕНЮ с-1,5 до 3-х лет		19 -й день							
но-мер ре-цепта	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы-ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углеводы, г.	ЭЦ, ккал	Витамин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>Завтрак с 8:30-9:00</b>								
4/6	омлет запеченый с картофелем	60	7,8	0	10,5	0	1,4	131	0,11
1/13	батон с маслом	22/4	2,20	0,05	4,36	0,26	13,3	102,76	1
13/10	Кофейный напиток с молоком	160	2,4	2,9	2,3	0,07	10,68	81,64	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>12,40</b>	<b>2,95</b>	<b>17,16</b>	<b>0,33</b>	<b>25,38</b>	<b>315,40</b>	<b>8,23</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	сок/фрукт	100/100	0,93		0,94		7,48	40,78	6,17
	<b>Обед 12:00 -13:00</b>								
9/1	салат из свеж.капусты.с яблок. и морков	40	0,35		1		2,21	20,2	8,51
20/2	Суп-лапша на курином бульоне	150	1,86	0,03	2,75	0,23	11,13	77,59	0,38
4/9	плов из мяса кур	110	6,66		7,41		4,75	156,96	3,13
	Хлеб крестьянский	22	2,40	0,00	0,30	0,00	14,40	71,34	0,00
6/10	Компот из сухофруктов	160	0,49	0	0,03	0,03	18,26	72,13	12,76
	<b>Итого за прием</b>		<b>11,76</b>	<b>0,03</b>	<b>11,49</b>	<b>0,26</b>	<b>50,75</b>	<b>398,22</b>	<b>24,78</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
7/12	Ватрушка с карамелью	54	3,38	0,5	4,3	4	23,3	146,1	0,32
	Молоко кипяченое	150	5,8		4,91	0	7,5	92,5	0,91
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,18</b>	<b>0,5</b>	<b>9,21</b>	<b>4</b>	<b>30,8</b>	<b>238,6</b>	<b>1,23</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>34,27</b>	<b>3,48</b>	<b>38,80</b>	<b>4,59</b>	<b>114,41</b>	<b>993,00</b>	<b>40,41</b>

<b>МЕНЮ: с-3х до 7 лет</b>		<b>20-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углево ды, г.	ЭЦ, ккал	Вита мин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			
	<b>завтрак с 8:30-9:00</b>								
11/4	Каша молочная пшеничная с маслом слив.	180	3,6		3,18		18,42	117	3,84
1/13	батон с маслом	30/4	2,20	0,05	4,36	0,26	13,3	102,76	1
13/1 0	Кофейный напиток с молоком	200	3,01	2,9	2,88	0,07	13,36	89,56	7,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>8,81</b>	<b>2,95</b>	<b>10,42</b>	<b>0,33</b>	<b>45,08</b>	<b>309,32</b>	<b>11,96</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	Сок	150	0,6	0	0,12	0	12,12	59,31	2,4
	<b>Обед с 12:00 -13:00</b>								
2/2	Борщ со свеж кап.со сметаной	200	2,7	0,9	4,4	2,5	16,3	117	13,6
3/3	Картофельное пюре	130	2,06	0,41	2,81	0,35	13,76	117,00	7,16
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
15/7	Суфле из рыбы с творогом	80	11,6	5,20	6,30	0,04	4,90	106,50	0,17
	Хлеб крестьянский	30	2,4	0	0,3	0	13,8	79,9	0,2
	кисель плодово ягодный	200	0,31	0	0	0	18,35	71,47	12,68
	<b>Итого за прием</b>		<b>19,65</b>	<b>6,51</b>	<b>15,55</b>	<b>2,89</b>	<b>87,31</b>	<b>517,82</b>	<b>34,34</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	печенье/вафли	45	3,23	0	1,33	0	24,32	125,4	
	Молоко кипяченое	180	5,8	4,9	5,9	0	9	111	1,1
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,03</b>	<b>4,9</b>	<b>7,23</b>	<b>0</b>	<b>33,32</b>	<b>236,4</b>	<b>1,1</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>38,09</b>	<b>14,36</b>	<b>33,32</b>	<b>3,22</b>	<b>177,83</b>	<b>1122,85</b>	<b>49,80</b>

<b>МЕНЮ: с 1,5 доз-х лет.</b>		<b>20-й день</b>							
но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	вы- ход, г.	Белки, г.		Жиры, г.		Углево ды, г.	ЭЦ, ккал	Вита мин С, мг.
			всего	в т.ч жив.	всего	в т.ч раст.			

	<b>завтрак с 8:30-9:00</b>								
11/4	Каша молочная пшеничная с маслом слив.	150	2,4		2,12		12,28	78	2,58
1/13	батон с маслом	22/4	2,20	0,05	4,36	0,26	13,3	102,76	1
13/1 0	Кофейный напиток с молоком	160	2,4		2,3		10,6	71,64	5,69
	<b>Итого за прием</b>		<b>7</b>	<b>0,05</b>	<b>8,78</b>	<b>0,26</b>	<b>36,18</b>	<b>252,4</b>	<b>9,27</b>
	<b>2-й завтрак 10:00</b>								
	Сок	100	0,6	0	0,12	0	12,12	51,41	2,4
	<b>Обед с 12:00 -13:00</b>								
2/2	Борщ со свеж кап. со сметаной	150	20,2	0,9	3,3	2,5	12,22	87,75	10,2
3/3	Картофельное пюре	110	1,23	0,24	1,68	0,21	8,25	54,00	4,29
4/11	Соус молочный с овощами	30	0,58		1,74		20,20	25,95	0,53
15/7	Суфле из рыбы с творогом	60	11,6	5,20	6,30	0,04	4,90	106,50	0,17
	Хлеб крестьянский	22	1,92	0,00	0,24	0,00	11,52	57,07	0,00
	кисель плодово ягодный	160	0,31	0	0	0	18,35	56,8	12,68
	<b>Итого за прием</b>		<b>35,84</b>	<b>6,34</b>	<b>13,26</b>	<b>2,75</b>	<b>75,44</b>	<b>388,07</b>	<b>27,87</b>
	<b>Полдник 15:30</b>								
	печенье/вафли	35	3,23	0	1,33	0	13,9	71,14	0,37
	Молоко кипяченое	150	5,8		4,91	0	7,5	92,5	0,91
	<b>Итого за прием</b>		<b>9,03</b>	<b>0</b>	<b>6,24</b>	<b>0</b>	<b>21,4</b>	<b>163,64</b>	<b>1,28</b>
	<b>Итого за день</b>		<b>52,47</b>	<b>6,39</b>	<b>28,40</b>	<b>3,01</b>	<b>145,14</b>	<b>855,52</b>	<b>40,82</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 77149040033756655705267332764720921695141568800

Владелец Кадникова Ирина Александровна

Действителен с 12.03.2024 по 12.03.2025