

Консультация для родителей «Игры и упражнения для развития речевого дыхания»

Дыхание – одна из функций жизнеобеспечения человека. Процесс физиологического дыхания в норме осуществляется ритмично, глубина дыхания соответствует потребностям организма в кислороде.

Дыхание в процессе речи – речевое дыхание – по сравнению с физиологическим (*неречевым*) имеет существенные отличия. Речевое дыхание осуществляется произвольно, неречевое – автоматически. Развитие речевого дыхания у ребёнка начинается параллельно развитию речи. Уже в возрасте 3-6 месяцев идёт подготовка дыхательной системы к реализации голосовых реакций.

В работе над звукопроизношением одно из основных направлений – выработка воздушной струи, которая является источником образования звуков речи. Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создаёт условия для поддержания нормальной громкости речи, её ритмического рисунка, плавности и интонационной выразительности.

Речевое дыхание – основа звучащей речи, а потому так важно обучить ребёнка правильному дыханию.

Советы родителям:

Во избежания головокружений продолжительность дыхательных упражнений должна ограничиваться 3-5 минутами. Во время гимнастики должно соблюдаться правило: вдох совпадает с расширением грудной клетки, выдох — с сужением ее.

Какие же существуют игры для развития дыхания?

- *«Пускание мыльных пузырей»* - соревнование *«Чей пузырь будет лететь дольше?»*

- *«Цветочек»* - вдохнуть и задержать дыхание – *«понюхать цветочек»*.

•«Свеча» - задуть свечу резким выдохом. Маленькие свечи можно запустить плавать в миску с водой, так ещё интереснее. Помним о технике безопасности!

•«Одуванчик» - сдуть семена-пушинки: сначала сделать вдох носом, а затем плавно и длительно подуть на одуванчик.

•«Бабочка» - сдуть бабочку с цветка, вырезанного из цветной бумаги и приклеенного на неё.

•«Пёрышко» - сдуть пёрышко с ладони.

•«Снежинка» - сдуть с ладони бумажную снежинку. Можно заменить снежинку ваткой, ватным шариком, кусочком бумажной салфетки.

•«Листья летят» - вдохнуть через нос, сдуть листок с ладошки.

•«Жук полетел» - сдуть бумажного жука со стола.

•«Покатай карандаш» - вдохнуть через нос и, выдыхая через рот, прокатить карандаш по столу.

•«Рыбки плавают» - подуть на бумажную рыбку (вырезать из цветной бумаги рыбку и подвесить её за ниточку, например к люстре).

•«Вертушки» - подуть на вертушку, как бы имитируя «сильный ветер».

Взрослый может сопровождать действия ребёнка стихами:

«Ветер, ветер, ты могуч,

Ты гоняешь стаи туч!»

•«Дудочка»/ «Свистулька»/ «Губная гармошка» - учить извлекать звук из музыкального инструмента, в который надо дуть. (Перед покупкой убедитесь, что для извлечения звука из игрушки не требуется больших усилий, что ребёнок справится сам).

•«Самолёт» - подуть на бумажный самолёт, подвешенный на ниточке.

•«Воздушный шарик»- подуть на воздушный шарик, соревнование «Чей шарик полетит выше/ дальше?»

•«Спортивный свисток» - соревнование «Чей свисток будет свистеть дольше?»

•«Прокати шарик» - вдохнуть через нос и дуть на шарик, лежащий на столе (любой лёгкий шарик). Можно дуть в трубочку (из-под сока или коктейля, а вместо шарика использовать кусочек ваты).

•«Кто там?» - дуть на тонкую занавеску, чтобы посмотреть, кто за ней спрятался (предварительно поставить за занавеску игрушку).

•«Футбол» - подуть на шарик, чтобы он оказался «в воротах». «Ворота» устанавливаем на столе (кубики, коробка или ворота от игры в настольный хоккей). Эту же игру можно разнообразить, дуя на шарик в трубочку.

•«Сдуй снежинку» (на прогулке) – сдувать снег с варежки. Можно вырезать варежку из картона и сдувать с неё «снежинку» (кусочек ватки) дома.

•«Погрей руки» - вдыхать через рот и дуть на «озябшие» руки.

•«Снежок тает» - подуть на снег, выдыхая ртом, чтобы снег растаял.

•«Песня ветра» - подуть на китайский колокольчик «песня ветра» подвешенный на уровне лица ребёнка. Предложить подуть сильнее, чтобы звук стал громче.

•«Шторм в стакане» - подуть через трубочку, чтобы вода забурлила.

•«Морской бой» - через трубочку дуть на бумажные кораблики в воде.

Хорошо играть во время купания.