Для Вас родители!

Лепим из солёного теста:

Все родители мечтают, чтобы их ребёнок вырос умным , талантливым, здоровым! Но как часто наши дети проводят вечер у телевизора, смотря мультфильмы с сомнительными героями или играя в компьютерные игры (не всегда по возрасту!) Выключите всё! Уделите ребёнку полчаса! Пригласите его на кухню. Возьмите муку и соль.

1 стакан муки, 1 стакан соли, неполный стакан воды( можно добавить ½ крахмала, тесто будет более эластично). Замесите тесто. Ваш ребёнок будет счастлив! На Руси из солёного теста лепили с древних времён. Фигурки назывались «хлебосол» , «мукосольки». Лепили зверюшек, петушков делали обереги, дарили их друзьям, одаривали ими на Новый год и свадьбу. В наше время лепка из солёного теста набирает всё большую популярность, фигурки необычны, долговечны, материал для работы всегда под рукой. Это один из самых интересных видов деятельности. Ребёнку необходимо выразить свои эмоции- это очень успешно проявляется в творчестве. Вы обеспечите своему ребёнку психологический комфорт. Кроме этого развивается мелкая моторика, это в свою очередь влияет на развитие речи. У ребёнка развивается воображение, мышление, память, эстетическое восприятие мира.

Из готового теста вылепите забавные фигурки животных, человечков, можно слепить булочки, пирожные, всё что подскажет ваша фантазия. Сложите фигурки на противень и поставьте в духовку на 7-10 минут. Как фигурки чуть подрумянятся, достаньте их и остудите. Пока фигурки ещё горячие можно нанести на них рисунок зубочисткой или расчёской.

Раскрасьте фигурки акриловыми красками или гуашью. Можно сразу сделать цветное тесто, добавив пищевые красители. Можно с обратной стороны изделия прикрепить магнит- будет украшение на холодильник.! Кисточку смочите в воде- и можно приклеить отдельные части ( например ушки на голове или лепестки на цветок). Можно использовать формочки для печенья для вырезания теста.

Можно в тесто добавить 2-3столовые ложки клея ПВА.

Осталось немного теста? Заверните в целлофановый пакет и уберите в холодильник. Пригодится, вот увидите!

Оздоравливающее действие муки, воды и соли известно с давних времён. Лепка из этого материала требует тонких движений пальцев, а это в свою очередь повышает работоспособность головного мозга. От состояния головного мозга зависит психическое здоровье ребёнка. Особенно этот вид творчества хочется порекомендовать детям с агрессивной формой поведения, так как в процессе работы с солёным тестом снимается нервное напряжение. Дайте ребёнку больше самостоятельности, возможность проявлять инициативу, творчество!

Больше хвалите детей, бережно относитесь к результатам их творчества! Растите своих детей счастливыми , здоровыми, гениальными!

Пшеничному зерну на Руси испокон веков поклонялись за его целительную силу.

Выглянуло солнышко

И согрело зёрнышко,

Вышел дождик на часок-

Вот и вылез колосок:

Ровный, золотой,

Солнцем налитой!

Сила солнца у зерна

И муке она дана.

Помня всё об этой силе,

Круто тесто замесили-

В нём мука, вода и соль

Снимет головную боль,

Нам поднимет аппетит

И от зла нас защитит!