**Здоровье сберегающая технология- куклотерапия.**

**Цель: обеспечение социально психологического благополучия детей с особыми вариантами поведения и развития.**

**Задачи: -совершенствовать мелкую моторику;**

**-обеспечить профилактику и коррекцию эмоционально – личностных проблем у ребёнка;**

**-развивать координацию движений;**

**-воспитание чувств , выражение эмоций.**

Куклотерапия – метод комплексного воздействия на детей. Использование кукол и театральных приёмов обеспечивает профилактику и коррекцию эмоционально- личностных проблем у ребёнка.

Куклотерапия не для гиперактивных детей. Важно привлечь к этому виду деятельности детей меланхоликов и флегматиков. У меланхоликов необходимо развивать стремление к активности , умение преодолевать трудности. Следует поддерживать положительные эмоции таких детей. Этому способствует куклотерапия. Детям с таким темпераментом легче проявить себя, самоутвердиться в художественной деятельности (создание своей куклы) в небольших по составу группах, на спокойных занятиях с доброжелательными детьми, близкими по степени общительности. С детьми- флегматиками важно создать такие условия, чтобы вялость, малоподвижность не превращались в леность, а ровность чувств в слабость. Куклотерапия помогает преодолевать возможную инертность и вялость флегматиков. Важно добиваться чтобы ребёнок- флегматик доделал задуманное до конца( а ему трудно не только начать, но и закончить дело).

Куклотерапия поможет превратить «тихоню» - флегматика в старательного , аккуратного, вдумчивого и трудолюбивого человека, значимого для сверстников.

Считается , что куклотерапия лечит человека. Хорошая кукла приносит много радости, становится талисманом, оберегом, помощником.

Создание кукол своими руками дает детям возможность раскрыть в себе множество способностей, умение свободно и легко общаться, быть коммуникативным.