

Циклограмма рабочего времени инструктора по физической культуре.

Понедельник.

- 8.00 - 8.25 – утренняя гимнастика
- 8.25 - 8.45 – подготовка к занятию по физической культуре
- 8.45 - 8.50 – проветривание
- 9.00 - 12.05 – НОД
- 12.05 - 12.10 – проветривание
- 12.10 - 12.20 – уборка спортивного инвентаря
- 12.20 - 13.00 – работа с метод.литературой и документами

Вторник.

- 8.00 - 8.25 – утренняя гимнастика
- 8.25 - 8.45 – подготовка к занятию по физической культуре
- 8.45 - 8.50 – проветривание
- 9.00 - 10.45 – НОД
- 11.00 - 11.10 – проветривание
- 11.10 - 11.20 – уборка спортивного инвентаря
- 11.20 - 12.00 – моделирование педагогического процесса
- 12.00 - 12.30 – наведение порядка на рабочем месте

Среда.

- 8.00 - 8.25 – утренняя гимнастика
- 8.25 - 8.45 – подготовка к занятию по физической культуре
- 8.45 - 8.50 – проветривание
- 9.00- 10.50 – НОД
- 11.10 - 11.20 – проветривание
- 11.20 - 11.25 – уборка спортивного инвентаря
- 11.25 - 12.00 – планирование и подготовка к проведению физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ

12.00 - 12.10 – наведение порядка на рабочем месте

Четверг.

8.00 - 8.25 – утренняя гимнастика

8.25 - 8.45 – подготовка к занятию по физической культуре

8.45 - 8.50 – проветривание

9.00 - 11.05 – НОД

11.45 - 11.55 – проветривание

11.55 - 12.05 – уборка спорт.инвентаря

12.05 - 12.30 – обогащение и дополнение картотеки

12.30 - 12.35 – наведение порядка на рабочем месте

Пятница.

8.00 - 8.25 – утренняя гимнастика

8.25 - 8.45 – подготовка к занятию по физической культуре

8.45 - 8.50 – проветривание

9.00 - 11.35 – НОД

12.00 - 12.10 – проветривание

12.10 - 12.30 – уборка спорт.инвентаря

12.30 - 13.30 – наведение порядка на рабочем месте