

«Отдых с ребёнком летом»

Развитие памяти и мышления:

Гуляйте по лесным тропинкам, изучайте разнообразные деревья, ягоды и грибы, рассказывайте малышу об их качествах и свойствах. Можно собирать интересные веточки и листочки, составляя собственную неповторимую домашнюю коллекцию.

После прогулки нужно с ребёнком повторить деревья, ягоды, грибы и т.д

Для лучшего запоминания- зарисовать

Развитие фантазии и мелкой моторики:

Игры с песком:

- Куличики;
- Прятки (в песок прячут игрушки);
- Рисунок на песке;
- Сырой песок (построить арку, замок и др.);

Развитие мелкой моторики:

- Собирать пазлы, кубики
- Делать гимнастику для пальцев рук
- Самомассаж су-джок

Развитие логики:

Игры:

- Третий лишний
- Лабиринты
- Продолжи ряд
- Найди пару

Помните:

- Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!
- Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!
- Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!
- Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!