**Уважаемые родители!**

Сегодня я хочу вам предложить несколько упражнений для пальчиковой гимнастики.

В начале познакомлю Вас с тем, что дают эти знания. Простые пальчиковые игры я использую для развития моторных способностей, профилактики и снятия утомления у малышей между основными занятиями. Они также способствуют развитию ловкости пальцев (это очень важно при дальнейшей работе ручкой, карандашом и кистью), активируют речь. Вот эти упражнения, которые, я думаю, вы будете с удовольствием выполнять с вашими малышами.

**Зайчики**

*(Попросите малыша сжать ручку в кулачок)*

**Раз, два, три, четыре, пять-**

*(Разгибайте пальчика ребёнка)*

**Вышли зайчики гулять**

*(Пальчики малыша разогнуты)*

**Раз, два, три, четыре, пять-**

*(Загибайте пальчики малыша)*

**В домик спрятались опять.**

**Замок.**

**На двери висит замок.**

*(Попросите малыша сжать ручку в кулак)*

**Кто его открыть бы мог?**

*(Возьмите малыша за кулачок и повертите в разные стороны)*

**Повертели, покрутили,**

*(Осторожно постучите по кулачку)*

**Постучали и открыли.**

*(Попросите малыша разжать кулачок)*

**Капустка**

**Мы капусту рубим, рубим.**

*(Попросите малыша рёбрами ладоней постучать по столу)*

**Мы морковку трём, трём.**

*(Ребёнку сжать кулачки, тереть кулачки друг о друга)*

**Мы капусту солим, солим.**

*(Попросите малыша изобразить, как он посыпает капусту солью)*

**А потом всё жмем, жмём.**

*(Попросите малыша сжимать и разжимать кулачки)*

****

****