Рекомендации по Су-джок

Уважаемые родители, большое Вам спасибо за предоставленный подарок для нашей группы, шарики Су-джок. Детки с удовольствием ими занимаются в группе ежедневно, но очень короткое время, несколько минут. Результаты игры с этими колючими на ощупь шариками и пружинными колечками, просто замечательные. Они улучшают мелкую моторику пальчиков, развивают процесс восприятия, память, мышление, воображение, внимание, речь.

Я Вам очень рекомендую делать нетрудные упражнения с шариками Су-джок дома. И наши результаты будут ещё лучше.

Упражнения Су-джок

1. Держать шарик в левой руке, затем шарик взять правой рукой. И так несколько раз.
2. В левой руке держать двумя пальчиками шарик, затем двумя пальчиками правой руки взять шарик с левой руки. Повторить несколько раз.
3. Прокатывание шара Су-джок между ладонями по кругу и вдоль ладоней. (дети повторяют слова и выполняют действия с шариком в соответствии с текстом)

-Катится колючий ёжик,

Нет ни головы, ни ножек,

Мне по пальчикам бежит

И пыхтит, пыхтит, пыхтит.

Бегает туда-сюда,

Мне щекотно до, да, да!

Уходи колючий ёж,

В тёмный лес, где ты живёшь.

При выполнении подобного рода упражнений ребёнок слышит ритм и зованную речь, что не маловажно для развития речи ребёнка, так как в основе речи-ритм.

Массаж пальцев эластичным кольцом.

Дети поочерёдно надевают массажные кольца на каждый палец, проговаривая стихотворение пальчиковой гимнастики.

-Раз –два –три – четыре- пять ( разгибать пальцы по одному)

Вышли пальцы погулять ,

Этот пальчик самый сильный, самый толстый и большой

Этот пальчик для того, чтоб показывать его

Этот пальчик самый длинный и стоит он в середине.

Этот пальчик безымянный, он избалованный самый

А мизинчик, хоть и мал, очень ловок и удал.

С помощью таких упражнений развивается вербальная память ребёнка: нужно запомнить, в соответствии с какой фразой загнуть тот или иной пальчик, надеть колечко.

