

Первый раз в детский сад

Как расставаться с ребёнком без слёз?

- ❖ Придумать ритуал прощания – последовательность действий и слов, после которых вы будете уходить. Он должен быть забавным и спокойным
- ❖ Не показывайте ребёнку, что вам грустно. Ребёнок всё чувствует и «заражается» вашими эмоциями
- ❖ Говорите своему ребёнку, когда вы за ним вернётесь, например, после обеда или после тихого часа. Главное, старайтесь выполнять обещания, чтобы ребёнок вам доверял
- ❖ Если ребёнок во время прощания просит увести его домой, не поддавайтесь. Иначе ребёнок решит, что в детский сад можно не ходить
- ❖ Не затягивайте прощание и уходите сразу после ритуала. Если ребёнок будет плакать, не волнуйтесь, воспитатели знают, как его успокоить
- ❖ Используйте ритуал прощания даже дома, когда уходите на какое-то время, например, в магазин. Так ребёнок запомнит, что вы возвращаетесь к нему

Педагог психолог: Ломоносова К.С