

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №2 «Улыбка»
И.А. Кадникова



РЕЖИМ ДНЯ В МАДОУ №2 «Улыбка»
Группа раннего возраста (2-3 года) (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Режимные моменты	3-й год жизни
Прием детей	7.30 – 8.00
Свободная деятельность детей в группе, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 – 9:00
НОД, перерывы между занятиями по 10 минут	9:00-9:30
Подготовка к прогулке	9:30-09:50
Прогулка, возвращение с прогулки	09.50– 11:20
Подготовка к обеду (организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения), обед	11:20 – 11:50
Подготовка ко сну	11:50-12:00
Дневной сон	12:00 – 15:00
Подъем детей, закаливающие процедуры, коррегирующая гимнастика)	15:00 – 15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 – 15:40
Самостоятельная деятельность в группе, игры, досуг	15:40 – 16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16:30 – 17:30